

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ К ГИА



Характеристики	Государственная итоговая аттестация
Что оценивается?	Оцениваются фактические знания и умение рассуждать, решать
Когда можно узнать результаты экзамена?	Через 10-14 дней
Что влияет на оценку?	Оценка максимально объективна
Возможность исправить собственную ошибку	Практически отсутствует
Кто оценивает?	Независимые эксперты
Содержание экзамена	Экзамен охватывает практически весь объем учебного материала
Как происходит фиксация результатов?	Результаты выполнения задания необходимо перенести на бланк регистрации ответов
Стратегия деятельности во время экзамена	Индивидуальная

Психологические трудности ГИА

- ▶ Познавательные
- ▶ Личностные
- ▶ Процессуальные



Познавательные трудности:

Причины познавательных трудностей:

- Недостаточный объем знаний
- Недостаточная сформированность навыков работы с тестовыми заданиями
- Неспособность гибко оперировать системой учебных понятий предмета

Необходимые психические функции

- ▶ Высокая мобильность, переключаемость
- ▶ Высокий уровень организации деятельности
- ▶ Высокая и устойчивая работоспособность
- ▶ Высокий уровень концентрации внимания, произвольности
- ▶ Четкость и структурированность мышления, комбинаторность
- ▶ Сформированность внутреннего плана действий

Личностные трудности:

Причины личностных трудностей

- Недостаток информации о процедуре
- Отсутствие возможности получить поддержку взрослых

Основное проявление личностных трудностей: ***повышенный уровень тревоги учащихся на экзамене***, что приводит к дезорганизации деятельности, снижению концентрации внимания и работоспособности

Процессуальные трудности:

Причины трудностей:

- недостаточное знакомство с процедурой экзамена
- отсутствие четкой стратегии деятельности

Виды трудностей:

- ▶ Трудности, связанные со спецификой фиксирования ответов
- ▶ Трудности, связанные с ролью взрослого
- ▶ Трудности, связанные с критериями оценки

Психологическая готовность к ЕГЭ

- ▶ Я хорошо представляю, как проходит ЕГЭ
- ▶ Полагаю, что смогу правильно распределить время и силы во время ЕГЭ
- ▶ Я знаю, как выбрать наилучший для меня способ выполнения заданий
- ▶ Я волнуюсь, когда думаю, о предстоящем экзамене
- ▶ Думаю, что смогу справиться с тревогой на экзамене
- ▶ Считаю, что могу сдать ЕГЭ на высокую оценку

Советы для родителей - поддержка ребёнка

Родительская поддержка - это процесс:

- ▶ в ходе, которого родитель сосредотачивается на достоинствах ребенка с целью укрепления его самооценки;
- ▶ который помогает ребенку поверить в себя и в свои способности.

Для того, чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- ▶ опираться на сильные стороны ребенка;
- ▶ избегать подчеркивания промахов ребенка;
- ▶ показывать, что Вы удовлетворены ребенком;
- ▶ уметь и хотеть демонстрировать любовь к ребенку;
- ▶ внести юмор во взаимоотношения с ребенком;
- ▶ проводить больше времени с ребенком;
- ▶ позволить самому решать проблемы там, где это возможно;
- ▶ избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.

Важно, чтобы родитель научился принимать ребенка таким, какой он есть, включая все его достижения и промахи, а в общении с ним учитывать значение таких вещей, как тон, жесты, выражения.

Психологический портрет человека, готового успешно сдать экзамены:

- 1. Уверен в своих силах.**
- 2. Имеет и постоянно поддерживает позитивный настрой на успех.**
- 3. Сам обеспечивает себе высокую степень мотивации к успешной сдаче экзамена.**
- 4. Адекватно оценивает свои способности, имеет представление о специфике умственного труда.**
- 5. Знает сильные и слабые стороны своего характера и умеет практически использовать эти знания.**
- 6. Стойко преодолевает препятствия, появляющиеся на пути к достижению цели.**
- 7. Извлекает рациональное зерно из критики в свой адрес, в меру самокритичен.**

Психологический портрет человека, готового успешно сдать экзамены:

- 1. Принимает ответственные решения по поводу подготовки к экзаменам, инициативен в самоподготовке.**
- 2. Формирует вокруг себя интеллектуальную и творческую среду развития.**
- 3. Умеет ставить адекватные учебные задачи и поэтапно их решать.**
- 4. Ценит и развивает в себе пунктуальность, обязательность, аккуратность.**
- 5. Эффективно использует время, отведенное на подготовку к экзаменам, не откладывает дел на потом.**
- 6. Доводит начатое дело до завершения. Успех или неудачу воспринимает как жизненный урок.**