

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю _____

" _____ 201_ г.



13 Февраля 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА № 1389 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
Завтрак						
7.8	7.89	0	103.56	30	Сыр полутвердый	
<i>Сыр Костромской полутвердый</i>						
11.175	14	44	347.175	250	Каши жидкая на молоке (пшено)	
<i>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, КРУПА ПШЕНО шлифованное</i>						
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай	
<i>ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр., *Вода питьевая</i>						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке	
<i>САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет</i>						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
<i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>						
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печенье	
<i>ПЕЧЕНЬЕ</i>						
23.915	25.170	87.480	672.275			Завтрак: 82-57

Обед

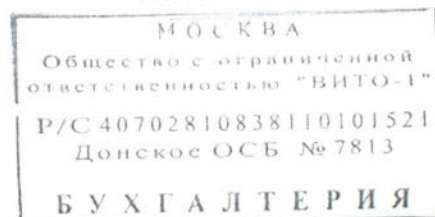
0.555	9.075	1.785	91.035	75	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	
<i>ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</i>						
2.975	4.7	3.5	93.65	250	Щи из шпината со сметаной	
<i>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СМЕТАНА 15%, ЛИМОНЫ свежие, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ШПИНАТ быстрозамороженный</i>						
3.299	3	0.179	40.919	1/2шт.(26)	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	
<i>ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</i>						
9.55	20.29	10.27	162.42	100	Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства	
<i>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП</i>						
4.76	8.86	38.92	286.34	200	Рис отварной	
<i>КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</i>						
0.18	0.02	32.44	130.66	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
<i>*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЛИМОНЫ свежие</i>						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
<i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
<i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i>						
27.159	46.785	123.134	980.224			Обед: 152-11
51.074	71.955	210.614	1652.499			Итого по меню: 234-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____ Нечаева Н В



ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю _____ /
" _____ 201_ г.



13. Февраля 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА № 1389 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
9.55	20.29	10.27	162.42	100	Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства	
П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП. ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
4.76	8.86	38.92	286.34	200	Рис отварной	
КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
0.18	0.02	32.44	130.66	200	Компот из плодов свежих (лимон)	
ЛИМОНЫ свежие, САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ						
17.410	29.590	99.650	667.020			Обед: 95
17.410	29.590	99.650	667.020			Итого по меню: 95

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.
Зав. Производством _____
Бухгалтер калькулятор _____ Нечаева Н.В.

