

Утверждаю _____



17 Февраля 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА № 1389 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
5.19	11.7	0.099	126.456	30	Колбаса полукопченая для детского (школьного) питания	
КОЛБАСА полукопченая "Детская" ДП						
8.84	11.12	39.44	293.2	200	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ, МОЛОКО ультрапастеризованное, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический						
3.04	4.04	20.6	130.92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП, МОЛОКО ультрапастеризованное, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее	
ЯБЛОКИ свежие						
20.750	27.740	91.539	702.176			Завтрак: 82-57
Обед						
0.285	11.348	7.748	137.963	75	Салат витаминный с маслом растительным	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК ЗЕЛЕНЬИЙ свежий, ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, ЛИМОНЫ свежие, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ						
8.1	6.1	19.225	164.9	250	Суп с горохом на мясном бульоне	
ГОРОХ шпифованный, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, *Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, *Вода питьевая						
1.13	0.143	6.9	33.407	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
12.576	8.032	4.288	140.592	80	Азу из мяса отварного	
П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МУКА пшеничная В-С, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, *Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЧЕСНОК свежий						
11.4	7.4	55.2	332	200	Каша гречневая рассыпчатая	
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрозаваривающаяся, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм)	
ВИНОГРАД сушеный в-с(изюм), САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ						
39.791	33.963	152.561	1079.442			Обед: 152-11
60.541	61.703	244.100	1781.618			Итого по меню: 234-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

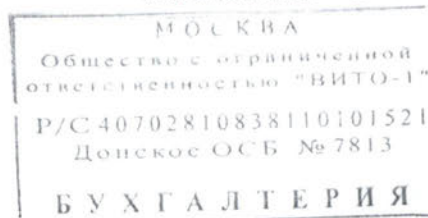
Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Нечаева Н.В.



ООО "ВИТО-1" 107143, г.Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю _____ /



201_г.

12 Февраля 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА № 1389 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
12.576	8.032	4.288	140.592	80	Азу из мяса отварного <i>П-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МУКА пшеничная В-С, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, *Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЧЕСНОК свежий</i>	
11.4	7.4	55.2	332	200	Каша гречневая рассыпчатая <i>КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>	
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) <i>ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм), САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</i>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i>	
27.356	15.952	100.668	655.572			Обед: 95
27.356	15.952	100.668	655.572			Итого по меню: 95

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____

Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Нечаева Н В

