

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю



"12" 2018 г.

13 Февраля 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА № 1389 (634) шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|--------|--------|---------|-------|---|-----------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 5.2 | 5.26 | 0 | 69.04 | 20 | Сыр полутвердый | |
| Сыр Костромской полутвердый | | | | | | |
| 11.175 | 14 | 44 | 347.175 | 250 | Каша жидкая на молоке (пшено) | |
| КРУПА ПШЕНО шлифованное, МОЛОКО ультрапастеризованное, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5% | | | | | | |
| 0.14 | 0.04 | 0.02 | 1.04 | 200 | Чай | |
| ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр., *Вода питьевая | | | | | | |
| 0 | 0 | 9.98 | 39.9 | 10 | Сахар в индивидуальной упаковке | |
| САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет | | | | | | |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта | |
| ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | | | |
| 1.6 | 2.84 | 13.84 | 85.4 | 20 | Печенье | |
| ПЕЧЕНЬЕ | | | | | | |
| 19.715 | 22.340 | 77.660 | 590.155 | | | Завтрак: 76-16 |

Обед

| | | | | | | |
|---|--------|---------|----------|-----------|---|------------------------------|
| 0.444 | 7.26 | 1.428 | 72.828 | 60 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным | |
| ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная | | | | | | |
| 2.975 | 4.7 | 3.5 | 93.65 | 250 | Щи из шпината со сметаной | |
| СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СМЕТАНА 15%, ЛИМОНЫ свежие, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ШПИНАТ быстрозамороженный | | | | | | |
| 3.299 | 3 | 0.179 | 40.919 | 1/шт.(26) | Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую | |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная | | | | | | |
| 9.55 | 20.29 | 10.27 | 162.42 | 100 | Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства | |
| СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП | | | | | | |
| 3.57 | 6.645 | 29.19 | 214.755 | 150 | Рис отварной | |
| КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная | | | | | | |
| 0.18 | 0.02 | 32.44 | 130.66 | 200 | Компот из плодов свежих (лимон) | |
| *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЛИМОНЫ свежие | | | | | | |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта | |
| ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | | | |
| 2.64 | 0.44 | 16.4 | 80 | 40 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной | |
| ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ. | | | | | | |
| 24.258 | 42.555 | 103.227 | 842.832 | | | Обед: 133-99 |
| 43.973 | 64.895 | 180.887 | 1432.987 | | | Итого по меню: 210-15 |

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Нечаева Н В

