

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю



" 12 / 2018 г.

12 Февраля 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА № 1389 (634) шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
3.46	7.8	0.066	84.304	20	Колбаса полукопченая для детского (школьного) питания <i>КОЛБАСА полукопченая "Детская" ДП</i>	
8.84	11.12	39.44	293.2	200	Каша жидкая на молоке (пшеничная) <i>КРУПА ПШЕНИЧНАЯ, МОЛОКО ультрапастеризованное, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический</i>	
3.04	4.04	20.6	130.92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП, МОЛОКО ультрапастеризованное, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический</i>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее <i>ЯБЛОКИ свежее.</i>	
17.420	23.640	81.686	612.424			Завтрак: 76-16

Обед

0.228	9.078	6.198	110.37	60	Салат витаминный с маслом растительным <i>КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК ЗЕЛЕНЬИЙ свежий, ЯБЛОКИ свежее., САХАР белый кристаллический, ЛИМОНЫ свежие, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ</i>	
8.1	6.1	19.225	164.9	250	Суп с горохом на мясном бульоне <i>ГОРОХ шлифованный, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, *Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, П-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть, *Вода питьевая</i>	
1.13	0.143	6.9	33.407	10	Сухарики из хлеба пшеничного <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
12.576	8.032	4.288	140.592	80	Азу из мяса отварного <i>П-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МУКА пшеничная В-С, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, *Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЧЕСНОК свежий</i>	
8.55	5.55	41.4	249	150	Каша гречневая рассыпчатая <i>КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворивающаяся, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>	
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) <i>ВИНОГРАД сушеный в-с(изюм), САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</i>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i>	
35.284	29.643	127.391	921.249			Обед: 133-99
52.704	53.283	209.077	1533.673			Итого по меню: 210-15

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Нечайева Н В

