

КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ



По информации Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Москве, эпидемиологическая ситуация по [клетцевому вирусному энцефалиту \(КВЭ\)](#) в Российской Федерации в 2018 году останется напряженной, требующей более активного применения профилактических мер.

За 2015-2017 гг. в медицинские организации города Москвы обратилось **48130** человек с жалобами на присасывание клещей, из них **9069** детей до 17 лет. В 2017 году зарегистрировано **13332** обращений с присасыванием клеща, из них **2699** детей до 17 лет.

В результате организационной работы по обеспечению специфической и неспецифической профилактики ежегодно в Москве регистрируются единичные завозные случаи заболевания клещевым вирусным энцефалитом среди неорганизованных лиц, выезжающих на отдых в эндемичные территории. В 2017 году зарегистрировано 14 завозных случаев заболевания клещевым энцефалитом. Заражение заболевших произошло на эндемичных территориях Российской Федерации в Алтайском крае, Карелии, Красноярском, Пермском краях, Костромской, Тверской, Иркутской, Псковской, Калужской областях, Республике Крым и на территории других стран (Германии и Польши).

Клетцевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствиями заболевания может быть полное выздоровление либо нарушения здоровья, приводящие к инвалидности и смерти.

Возбудитель болезни передается человеку в основном во время кровососания зараженного вирусом клеща при посещении лиственных и смешанных лесов с выраженным подлеском, просек с высоким травостоем, берегов озер и прудов, лугов, придорожной растительности и т.п. Однако не исключается и заражение людей, не посещавших лес. Это может произойти при заносе клещей домашними животными, птицами или людьми (на одежде, с цветами, ветками, корзин с грибами, ягодами и т.п.).



Второй путь заражения – употребление в пищу сырого молока коз и коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных по клещевому энцефалиту территориях необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует помнить, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.

Третий путь – при втирании в кожу вируса в случае раздавливания клеща или расчесывания мест укуса.

В настоящее время заболевание клещевым вирусным энцефалитом регистрируется почти на всей территории России, где имеются основные его переносчики – иксодовые клещи. Территория Москвы и Московской области (кроме Дмитровского и Талдомского районов) является благополучной по клещевому энцефалиту.

Инкубационный (скрытый) период КВЭ длится в среднем 7-14 дней, в редких случаях от 1 до 30 дней. **Клинические проявления клещевого вирусного энцефалита** многообразны, течение вериабельно. Болезнь начинается остро и сопровождается ознобом, резким подъемом температуры до 38-40 °С, сильной головной болью, тошнотой, рвотой, слабостью, утомляемостью, нарушением сна. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и конечностей, спинно-поясничной области, где в дальнейшем могут возникать парезы и параличи. С момента начала болезни может возникать помрачение сознания, оглушенность, усиление которых может достигать степени комы. **Особенно опасно заболеть КВЭ детям и людям пожилого возраста.**

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью профилактических прививок.

Все выезжающие на неблагополучные по КВЭ территории должны быть обязательно привиты!



Профилактические прививки против клещевого вирусного энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них на отдых, в том числе – детям.

Список территорий Российской Федерации, эндемичных по клещевому вирусному энцефалиту, размещен на сайте Управления Роспотребнадзора по городу Москве: <http://77.rospotrebnadzor.ru/>

Москвичи могут сделать прививку во всех медицинских организациях всех административных округов Москвы по месту жительства бесплатно.

Вакцинацию против клещевого энцефалита необходимо начинать за 1,5 месяца до выезда на неблагополучную территорию.

Прививка состоит из 2 инъекций, после последней инъекции должно пройти не менее 14 дней до выезда в очаг. За это время вырабатывается иммунитет. Через год необходимо сделать ревакцинацию, которая состоит только из 1 инъекции. Далее ревакцинацию повторяют каждые 3 года.

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

Как одеваться в лес:

- На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку
- Одежда должна быть светлой, однотонной
- Рукава должны быть длинными
- Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей
- Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки
- Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке

Как не принести клещей домой:

- Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи
- Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулки

► **Совет: лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны**

Как вести себя в лесу:



Нельзя садиться или ложиться на траву

Стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих основных лесах на песчаных почвах

Каждые несколько часов внимательно осматривайте одежду, тело и волосы

Что делать, если укусил клещ?



Клеща нужно удалить как можно быстрее, чтобы снизить риск заражения



Обратитесь в ближайшее лечебное учреждение или травмпункт



Удаленное насекомое нужно отправить на исследование в лабораторию в течение суток



Если нет возможности обратиться к врачу, наденьте чистые перчатки и смажьте место укуса подсолнечным маслом. Последнее закупорит отверстие, через которое дышит насекомое, и клещ вылезет сам



Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин

На основе рекомендаций специалистов Роспотребнадзора

Редактор: Евгения Семенова
Дизайнер: Юлия Осинцева

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ AIF.RU