

ГТО

Начните свой старт к здоровому образу жизни- примите участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)

Наличие золотого знака отличия ВСФК ГТО дает дополнительные баллы при поступлении в ВУЗ.



ГТО - путь к успеху



ГТО - путь к здоровью



Твои 5 шагов до знака



4



Выполнение испытаний

3



Получение медицинского допуска

2

| День | Неделя | Месяц |
|-------|--------|-------|
| 9:00 | | |
| 10:00 | | |
| 11:00 | | |
| 12:00 | | |
| 13:00 | | |

Заявка на выполнение

1



Регистрация на сайте www.gto.ru

5



Вручение знака отличия в торжественной обстановке

Виды
испытаний



Министерство по делам
молодежи и спорту
Архангельской области

WWW.GTO.RU
Регистрируйся на сайте!



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»
в Архангельской области