

День: 19 Понедельник

Неделя: 4-ая Неделя

Сезон: ноябрь-март

Возрастная категория: 7-11 лет

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
10082	Продукт творожный	50-150	5,000	0,000	5,000	4,500	3,500	74,500	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	19,610	2,880	3,290	0,290	0,000
4029	Каша жидкая на молоке "Дружба"	250	5,475	2,313	7,788	12,725	33,250	280,075	0,233	26,250	0,075	0,275	0,075	229,525	382,542	9,417	0,675	0,038
10015	Фиточай	200	0,000	0,140	0,140	0,040	0,030	1,040	0,000	0,040	0,000	0,000	0,000	0,160	0,200	0,100	0,580	0,000
14008-14009	Сахар	10	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,395	0,000	0,000	0,022	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,475</b>	<b>4,005</b>	<b>14,480</b>	<b>17,795</b>	<b>57,410</b>	<b>450,115</b>	<b>0,279</b>	<b>26,320</b>	<b>0,075</b>	<b>0,315</b>	<b>0,375</b>	<b>279,310</b>	<b>385,622</b>	<b>16,007</b>	<b>2,047</b>	<b>0,038</b>
<b>Обед</b>																		
1081	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	60	0,000	0,516	0,516	4,434	4,788	62,706	0,024	1,956	0,000	0,024	1,440	9,984	33,394	12,204	0,504	0,007
2002	Борщ сибирский	250	0,120	3,055	3,175	2,925	13,375	92,500	0,050	1,682	0,020	0,025	0,125	50,725	81,525	75,850	1,525	0,015
7017	Печень, тушенная в соусе	100	14,070	0,430	14,500	10,200	4,000	167,240	0,200	5,227	2,211	0,995	0,890	43,500	260,720	29,800	2,600	0,025
8004	Изделия макаронные группы А отварные	150	0,045	5,190	5,235	6,705	34,800	220,500	0,090	0,000	0,045	0,015	0,075	15,900	166,000	7,950	0,840	0,015
10005-10007	Компот из плодов свежих	200	0,000	0,140	0,140	0,140	15,400	63,420	0,000	5,600	0,000	0,000	2,080	5,600	3,740	3,060	0,400	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	40	0,000	2,344	2,344	0,376	17,776	75,600	0,104	0,012	0,000	0,080	0,680	10,160	42,212	14,600	0,980	0,000
14003	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином	20	1,040	0,000	1,040	0,640	17,140	78,400	0,000	1,400	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,000	0,000
11001	Апельсин свежий	120	0,000	1,080	1,080	0,240	9,720	51,600	0,048	23,900	0,000	0,036	0,240	40,800	27,600	15,600	0,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>15,275</b>	<b>14,307</b>	<b>29,582</b>	<b>26,190</b>	<b>127,649</b>	<b>866,566</b>	<b>0,562</b>	<b>39,777</b>	<b>2,276</b>	<b>1,215</b>	<b>5,830</b>	<b>206,289</b>	<b>615,191</b>	<b>162,264</b>	<b>9,329</b>	<b>0,062</b>
<b>Полдник</b>																		
4009	Залеканка манная с плодами свежими	100	2,410	0,860	3,270	3,050	21,820	127,810	0,030	2,260	0,010	0,030	0,430	134,480	244,920	8,990	0,570	0,015
9004	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,440	0,000	1,440	1,700	11,200	64,400	0,012	0,200	0,008	0,076	0,040	61,400	73,800	6,800	0,040	0,000
10035	Молоко питьевое	200	5,800	0,000	5,800	6,400	9,400	116,000	0,080	2,600	0,000	0,030	0,000	230,000	318,726	0,000	0,200	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>9,650</b>	<b>0,860</b>	<b>10,510</b>	<b>11,150</b>	<b>42,420</b>	<b>308,210</b>	<b>0,122</b>	<b>5,060</b>	<b>0,018</b>	<b>0,136</b>	<b>0,470</b>	<b>425,880</b>	<b>637,446</b>	<b>15,790</b>	<b>0,810</b>	<b>0,015</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,400</b>	<b>19,172</b>	<b>54,572</b>	<b>55,135</b>	<b>227,479</b>	<b>1624,891</b>	<b>0,962</b>	<b>71,157</b>	<b>2,369</b>	<b>1,666</b>	<b>6,675</b>	<b>911,479</b>	<b>1638,259</b>	<b>194,061</b>	<b>12,186</b>	<b>0,115</b>



День: 20 Вторник  
 Неделя: 4-ая Неделя  
 Сезон: ноябрь-март  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
6003	Суфле творожное запеченное	120	16,296	0,840	17,136	11,796	15,744	237,684	0,036	0,780	0,072	0,022	0,420	324,760	239,640	19,840	0,612	0,013
14007	Джем(повидло, варенье)	20	0,000	0,100	0,100	0,000	14,300	55,200	0,095	0,413	0,000	0,089	2,400	0,000	0,000	0,092	0,000	0,000
10015	Чай	200	0,000	0,140	0,140	0,040	0,030	1,040	0,000	0,040	0,000	0,000	0,000	0,160	0,200	0,100	0,580	0,000
14008-14009	Сахар	10	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,395	0,000	0,000	0,022	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
11001	Яблоко свежее	120	0,000	0,480	0,480	0,480	11,760	56,400	0,023	12,000	0,000	0,019	0,355	26,672	20,745	8,006	0,001	0,000
14004	Печенье	20	0,400	0,800	1,200	3,400	13,800	90,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>16,696</b>	<b>3,912</b>	<b>20,608</b>	<b>16,246</b>	<b>76,264</b>	<b>535,424</b>	<b>0,200</b>	<b>13,233</b>	<b>0,072</b>	<b>0,170</b>	<b>3,475</b>	<b>411,227</b>	<b>260,585</b>	<b>34,438</b>	<b>2,175</b>	<b>0,013</b>
<b>Обед</b>																		
1013	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,000	0,972	0,972	6,048	5,748	81,312	0,016	22,500	0,036	0,041	1,128	53,412	37,294	10,416	0,840	0,007
2007.2	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса птицы	250	8,215	1,860	10,075	9,900	14,125	186,875	0,120	15,950	0,208	0,150	0,375	31,825	143,750	33,575	1,950	0,004
7025-7026	Рагу из птицы	200	16,680	2,580	19,260	22,080	19,480	353,680	0,100	13,840	0,080	0,220	0,520	54,120	369,620	64,188	2,320	0,026
10134	Компот из лимонов	200	0,000	0,180	0,180	0,020	32,440	114,520	0,026	15,500	0,100	0,026	2,040	16,460	4,400	4,100	0,200	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	40	0,000	2,344	2,344	0,376	17,776	75,600	0,104	0,012	0,000	0,080	0,680	10,160	42,212	14,600	0,980	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>24,895</b>	<b>9,488</b>	<b>34,383</b>	<b>38,954</b>	<b>100,219</b>	<b>866,587</b>	<b>0,411</b>	<b>67,802</b>	<b>0,424</b>	<b>0,557</b>	<b>5,043</b>	<b>195,597</b>	<b>597,276</b>	<b>130,079</b>	<b>6,770</b>	<b>0,038</b>
<b>Полдник</b>																		
12011	Бутерброд горячий с колбасой полукопченой и сыром	60	6,630	1,722	8,352	14,976	7,020	196,272	0,060	0,078	0,054	0,084	0,108	21,990	216,400	17,562	0,942	0,000
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	17,610	0,000	0,100	0,280	9,920	2,800	2,800	0,969	0,000
14005	Ирис тираженный полутвердый	10	0,270	0,000	0,270	0,870	7,170	37,600	0,018	0,750	0,000	0,011	0,000	44,000	0,000	0,000	0,220	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>6,900</b>	<b>2,322</b>	<b>9,222</b>	<b>15,846</b>	<b>33,590</b>	<b>312,112</b>	<b>0,078</b>	<b>18,438</b>	<b>0,054</b>	<b>0,195</b>	<b>0,388</b>	<b>75,910</b>	<b>219,200</b>	<b>20,362</b>	<b>2,131</b>	<b>0,000</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>48,491</b>	<b>15,722</b>	<b>64,213</b>	<b>71,046</b>	<b>210,073</b>	<b>1714,123</b>	<b>0,689</b>	<b>99,473</b>	<b>0,550</b>	<b>0,921</b>	<b>8,906</b>	<b>682,734</b>	<b>1077,062</b>	<b>184,879</b>	<b>11,076</b>	<b>0,050</b>

День: 21 Среда

Неделя: 4-ая Неделя

Сезон: ноябрь-март

Возрастная категория: 7-11 лет

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
7023-7024	Изделия колбасные вареные отварные для детского питания	50 (1шт)	5,500	0,000	5,500	11,950	0,800	133,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	17,500	79,500	10,000	0,900	0,000
8001	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,760	2,025	7,785	7,725	38,250	257,625	0,315	0,000	0,045	0,120	0,570	14,400	184,605	123,105	4,065	0,006
10052	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	2,800	0,240	3,040	4,040	20,600	130,920	0,040	1,400	0,020	0,160	0,000	132,000	175,800	12,221	0,120	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
14001-14002	Зефир(Пастила)	20	0,400	0,000	0,400	0,010	17,300	71,000	0,000	3,000	0,000	0,040	0,000	20,000	0,000	0,000	0,600	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>14,460</b>	<b>3,817</b>	<b>18,277</b>	<b>24,255</b>	<b>87,600</b>	<b>647,145</b>	<b>0,401</b>	<b>4,400</b>	<b>0,065</b>	<b>0,360</b>	<b>0,870</b>	<b>213,520</b>	<b>439,905</b>	<b>148,526</b>	<b>6,165</b>	<b>0,006</b>
<b>Обед</b>																		
1030	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,000	0,444	0,444	7,260	1,428	72,828	0,012	6,280	0,000	0,018	3,222	27,372	58,240	12,516	0,360	0,007
2017	Суп рыбный	250	5,000	2,250	7,250	3,750	16,750	130,750	0,125	14,250	0,000	0,100	0,725	59,300	233,500	14,350	2,075	0,015
7045	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	75	9,825	0,900	10,725	12,000	5,400	173,325	0,053	0,000	0,000	0,075	0,038	9,525	100,800	19,208	1,650	0,025
8007	Калуста тушеная	150	0,045	3,510	3,555	6,390	14,670	130,410	0,060	6,980	0,044	0,075	0,405	82,500	69,300	8,550	1,245	0,017
10008-10010	Компот из плодов сухих	200	0,000	1,020	1,020	0,000	21,000	88,000	0,020	0,800	0,000	0,040	1,120	34,000	29,780	11,400	0,400	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	40	0,000	2,344	2,344	0,376	17,776	75,600	0,104	0,012	0,000	0,080	0,680	10,160	42,212	14,600	0,980	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>14,870</b>	<b>12,020</b>	<b>26,890</b>	<b>30,306</b>	<b>87,674</b>	<b>725,513</b>	<b>0,419</b>	<b>28,322</b>	<b>0,044</b>	<b>0,428</b>	<b>6,490</b>	<b>252,477</b>	<b>533,832</b>	<b>83,824</b>	<b>7,190</b>	<b>0,064</b>
<b>Полдник</b>																		
12007	Ватрушка с джемом(повидлом, вареньем)	100	1,495	5,076	6,571	7,500	56,880	329,990	0,090	0,620	0,010	0,030	2,490	11,380	37,200	9,870	0,620	0,001
10060	Кефир	200	5,800	0,000	5,800	6,400	8,000	118,000	0,060	1,400	0,040	0,034	0,000	240,000	190,000	28,000	0,200	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>7,295</b>	<b>5,076</b>	<b>12,371</b>	<b>13,900</b>	<b>64,880</b>	<b>447,990</b>	<b>0,150</b>	<b>2,020</b>	<b>0,050</b>	<b>0,064</b>	<b>2,490</b>	<b>251,380</b>	<b>227,200</b>	<b>37,870</b>	<b>0,820</b>	<b>0,001</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>36,625</b>	<b>20,913</b>	<b>57,538</b>	<b>68,461</b>	<b>240,154</b>	<b>1820,648</b>	<b>0,970</b>	<b>34,742</b>	<b>0,159</b>	<b>0,852</b>	<b>9,850</b>	<b>717,377</b>	<b>1200,937</b>	<b>270,220</b>	<b>14,175</b>	<b>0,072</b>

День: 22 Четверг



Неделя: 4-ая Неделя  
 Сезон: ноябрь-март  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001-9001.1	Масло сладкосливочное	10	0,005	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	200	5,134	3,450	8,584	8,860	28,880	225,620	0,187	18,200	0,040	0,153	0,040	194,640	328,373	9,087	0,519	0,038
10053	Какао с молоком	200	2,900	0,380	3,280	3,440	14,840	104,520	0,180	10,000	0,020	0,160	0,000	127,300	157,900	21,900	0,480	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
14006	Вафли	20	0,280	0,280	0,560	0,660	15,460	70,000	0,006	0,000	0,040	0,008	0,000	3,200	7,200	2,000	0,300	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>8,319</b>	<b>5,662</b>	<b>14,026</b>	<b>21,740</b>	<b>69,910</b>	<b>529,540</b>	<b>0,418</b>	<b>28,200</b>	<b>0,140</b>	<b>0,371</b>	<b>0,440</b>	<b>355,960</b>	<b>495,373</b>	<b>36,187</b>	<b>1,799</b>	<b>0,038</b>
<b>Обед</b>																		
1039	Винегрет овощной	60	0,000	1,164	1,164	6,114	5,694	83,520	0,102	10,200	0,000	0,072	2,736	18,708	34,056	14,970	0,504	0,002
2043	Щи из капусты свежей	250	0,135	1,240	1,375	4,275	5,950	68,500	0,053	22,325	0,030	0,053	0,190	31,700	34,525	16,025	0,625	0,008
7021	Тефтели мясные с соусом собственного производства	100	5,940	1,760	7,700	14,100	11,900	205,300	0,050	3,360	0,050	0,060	0,270	31,630	92,600	20,870	1,200	0,020
8002	Рис отварной	150	0,030	3,675	3,705	6,675	37,560	225,135	0,045	0,000	0,045	0,021	0,075	6,450	80,250	26,400	0,450	0,015
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	200	0,000	0,140	0,140	0,100	15,480	63,380	0,000	2,800	0,000	0,000	0,060	7,200	5,600	4,800	0,080	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	40	0,000	2,344	2,344	0,376	17,776	75,600	0,104	0,012	0,000	0,080	0,680	10,160	42,212	14,600	0,980	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>6,105</b>	<b>11,875</b>	<b>17,980</b>	<b>32,170</b>	<b>105,010</b>	<b>776,035</b>	<b>0,399</b>	<b>38,697</b>	<b>0,125</b>	<b>0,326</b>	<b>4,311</b>	<b>135,468</b>	<b>289,243</b>	<b>100,865</b>	<b>4,319</b>	<b>0,045</b>
<b>Полдник</b>																		
13005	Булочка "Любимая" собственного производства	100	8,850	0,000	8,850	7,380	51,260	307,000	0,109	1,038	0,005	0,031	0,000	17,309	87,712	7,969	0,475	0,001
10060	Ряженка	200	5,800	0,000	5,800	5,000	8,400	108,000	0,040	0,600	0,040	0,026	0,000	248,000	184,000	28,000	0,20	0,00
	<b>Итого:</b>		<b>14,650</b>	<b>0,000</b>	<b>14,650</b>	<b>12,380</b>	<b>59,660</b>	<b>415,000</b>	<b>0,149</b>	<b>1,638</b>	<b>0,045</b>	<b>0,057</b>	<b>0,000</b>	<b>265,309</b>	<b>271,712</b>	<b>35,969</b>	<b>0,675</b>	<b>0,001</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>29,074</b>	<b>17,537</b>	<b>46,656</b>	<b>66,290</b>	<b>234,580</b>	<b>1720,575</b>	<b>0,966</b>	<b>68,535</b>	<b>0,310</b>	<b>0,754</b>	<b>4,751</b>	<b>756,737</b>	<b>1056,328</b>	<b>173,020</b>	<b>6,793</b>	<b>0,084</b>

День: 23 Пятница



Неделя: 4-ая Неделя  
 Сезон: ноябрь-март  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
6002	Пудинг из творога запеченный	100	15,640	1,060	16,700	9,900	19,700	234,700	0,060	0,400	0,071	0,018	0,240	191,667	214,500	16,967	0,870	0,013
9004	Молоко сгущенное с сахаром	40	2,880	0,000	2,880	3,400	22,400	128,800	0,024	0,400	0,016	0,152	0,080	122,800	147,600	13,600	0,080	0,000
10033	Чай с молоком и сахаром	200	1,400	0,140	1,540	1,620	12,420	70,420	0,020	1,200	0,010	0,060	0,000	63,600	50,760	10,080	0,440	0,000
14001-14002	Зефир(Пастила)	20	0,400	0,000	0,400	0,010	17,300	71,000	0,000	3,000	0,000	0,040	0,000	20,000	0,000	0,000	0,600	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>20,320</b>	<b>2,752</b>	<b>23,072</b>	<b>15,460</b>	<b>82,470</b>	<b>559,520</b>	<b>0,150</b>	<b>5,000</b>	<b>0,097</b>	<b>0,310</b>	<b>0,620</b>	<b>427,687</b>	<b>412,860</b>	<b>43,847</b>	<b>2,470</b>	<b>0,013</b>
<b>Обед</b>																		
1047-1047.1	Салат из редиса(дайкона) с растительным маслом	60	0,762	0,570	1,332	8,538	1,614	88,626	0,004	1,668	0,006	0,035	0,788	22,371	86,647	5,845	0,059	0,003
2013.2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на бульоне из птицы	250	14,470	4,705	19,175	8,000	16,525	214,800	0,175	12,025	0,063	0,450	0,875	49,650	270,000	50,000	9,600	0,015
7053-7054	Филе птицы, тушенное в соусе томатном	75	10,763	0,480	11,243	12,563	3,480	171,960	0,117	1,590	0,038	0,114	0,488	11,490	13,845	14,693	0,960	0,003
8004	Изделия макаронные группы А отварные	150	0,045	5,190	5,235	6,705	34,800	220,500	0,090	0,000	0,045	0,015	0,075	15,900	166,000	7,950	0,840	0,015
10030-10040	Компот из смеси плодов свежих	200	0,000	0,140	0,140	0,140	15,400	63,420	0,000	5,600	0,000	0,000	2,080	5,600	3,740	3,060	0,600	0,000
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,038	12,326	0,000	0,023	0,296	48,621	26,718	8,154	0,000	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	40	0,000	2,344	2,344	0,376	17,776	75,600	0,104	0,012	0,000	0,080	0,680	10,160	42,212	14,600	0,980	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>26,040</b>	<b>15,781</b>	<b>41,821</b>	<b>37,052</b>	<b>107,745</b>	<b>927,506</b>	<b>0,574</b>	<b>33,221</b>	<b>0,151</b>	<b>0,757</b>	<b>5,581</b>	<b>193,412</b>	<b>609,162</b>	<b>107,502</b>	<b>13,519</b>	<b>0,036</b>
<b>Полдник</b>																		
12006	Булочка фруктовая с яблочным фаршем собственного производства	100	0,687	5,883	6,570	3,260	47,500	245,620	0,120	3,460	0,019	0,080	0,850	45,130	79,700	15,540	0,475	0,001
10054.1-10055	Сок или нектар( фруктовый,овощной, фруктовоовощной)	200	0,000	1,000	1,000	0,000	23,000	94,000	0,020	2,000	0,000	0,020	0,000	42,000	32,000	22,000	1,200	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,687</b>	<b>6,883</b>	<b>7,570</b>	<b>3,260</b>	<b>70,500</b>	<b>339,620</b>	<b>0,140</b>	<b>5,460</b>	<b>0,019</b>	<b>0,100</b>	<b>0,850</b>	<b>87,130</b>	<b>111,700</b>	<b>37,540</b>	<b>1,675</b>	<b>0,001</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>47,047</b>	<b>25,416</b>	<b>72,463</b>	<b>55,772</b>	<b>260,715</b>	<b>1826,646</b>	<b>0,864</b>	<b>43,681</b>	<b>0,267</b>	<b>1,167</b>	<b>7,051</b>	<b>708,229</b>	<b>1133,722</b>	<b>188,889</b>	<b>17,664</b>	<b>0,049</b>

День: 24 Суббота