

День: 13 Понедельник

Неделя: 3-ая Неделя

Сезон: ноябрь-март

Возрастная категория: 7-11 лет

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	
<b>Завтрак 1</b>																			
1005	Ветчина вареная для детского питания	30	6,780	0,000	6,780	6,270	0,000	83,700	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	6,600	80,400	10,500	0,780	0,000	
4035	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	200	4,840	3,000	7,840	10,940	30,640	252,380	0,140	2,280	0,040	0,280	0,520	224,240	294,007	7,007	0,567	0,038	
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	4,000	0,280	4,280	4,480	20,800	139,840	0,060	1,800	0,028	0,200	0,000	171,800	364,800	13,200	0,340	0,000	
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000	
	<b>Итого:</b>		<b>15,620</b>	<b>4,832</b>	<b>20,452</b>	<b>22,220</b>	<b>61,890</b>	<b>530,520</b>	<b>0,246</b>	<b>4,080</b>	<b>0,068</b>	<b>0,520</b>	<b>0,820</b>	<b>432,060</b>	<b>739,007</b>	<b>33,907</b>	<b>2,167</b>	<b>0,038</b>	
<b>Обед</b>																			
1047-1047.1	Салат из редиса(дайкона) с растительным маслом	60	0,762	0,570	1,332	8,538	1,614	88,626	0,004	1,668	0,006	0,035	0,788	22,371	86,647	5,845	0,059	0,003	
2017	Суп рыбный	250	5,000	2,250	7,250	3,750	16,750	130,750	0,125	14,250	0,000	0,100	0,725	59,300	133,500	44,350	2,075	0,015	
7016	Печень по-строгановски	80	11,296	0,320	11,616	8,272	2,936	132,656	0,176	4,181	1,936	0,680	0,664	29,840	205,944	14,736	2,136	0,024	
8001	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,760	2,025	7,785	7,725	38,250	257,625	0,315	0,000	0,045	0,120	0,570	14,400	184,605	123,105	4,065	0,006	
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	200	0,000	0,140	0,140	0,100	15,480	63,380	0,000	2,800	0,000	0,000	0,080	7,200	5,600	4,800	0,080	0,000	
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000	
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	40	0,000	2,344	2,344	0,376	17,776	75,600	0,104	0,012	0,000	0,080	0,680	10,160	42,212	14,600	0,980	0,000	
	<b>Итого:</b>		<b>22,818</b>	<b>9,201</b>	<b>32,019</b>	<b>29,291</b>	<b>103,466</b>	<b>803,237</b>	<b>0,770</b>	<b>22,911</b>	<b>1,987</b>	<b>1,055</b>	<b>3,787</b>	<b>172,891</b>	<b>658,608</b>	<b>210,636</b>	<b>9,875</b>	<b>0,048</b>	
<b>Полдник</b>																			
13005	Булочка "Любимая" собственного производства	100	8,850	0,000	8,850	7,380	51,280	307,000	0,109	1,038	0,005	0,031	0,000	17,309	87,712	7,969	0,475	0,001	
10060	Ряженка	200	5,800	0,000	5,800	5,000	8,400	108,000	0,040	0,600	0,040	0,026	0,000	248,000	184,000	28,000	0,20	0,00	
	<b>Итого:</b>		<b>14,650</b>	<b>0,000</b>	<b>14,650</b>	<b>12,380</b>	<b>59,680</b>	<b>415,000</b>	<b>0,149</b>	<b>1,638</b>	<b>0,045</b>	<b>0,057</b>	<b>0,000</b>	<b>265,309</b>	<b>271,712</b>	<b>35,969</b>	<b>0,675</b>	<b>0,001</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>53,088</b>	<b>14,033</b>	<b>67,121</b>	<b>63,891</b>	<b>225,006</b>	<b>1748,757</b>	<b>1,164</b>	<b>28,629</b>	<b>2,100</b>	<b>1,632</b>	<b>4,607</b>	<b>870,260</b>	<b>1669,227</b>	<b>280,512</b>	<b>12,717</b>	<b>0,087</b>	

День: 14 Вторник  
 Неделя: 3-ая Неделя  
 Сезон: ноябрь-март  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
6001	Запеканка из творога	100	16,040	0,410	16,450	11,820	16,440	243,190	0,050	0,480	0,050	0,018	0,350	343,933	390,667	16,667	0,540	0,013
9007-14010-14001-14002	Сыус-молочный сладкий(паста шоколадно-молочная)	20	1,640	0,000	1,640	6,120	11,320	107,200	0,006	0,000	0,000	0,031	0,000	148,343	47,874	6,729	0,116	0,000
10033	Пастила(Зефир)	20	0,400	0,000	0,400	0,010	17,300	71,000	0,000	3,000	0,000	0,040	0,000	20,000	0,00	0,00	0,60	0,000
13002.1	Чай с молоком и сахаром	200	1,400	0,140	1,540	1,620	12,420	70,420	0,020	1,200	0,010	0,060	0,000	63,600	50,760	10,080	0,440	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>19,480</b>	<b>2,102</b>	<b>21,582</b>	<b>20,100</b>	<b>68,130</b>	<b>546,410</b>	<b>0,122</b>	<b>4,680</b>	<b>0,060</b>	<b>0,189</b>	<b>0,650</b>	<b>605,496</b>	<b>489,301</b>	<b>36,675</b>	<b>2,176</b>	<b>0,013</b>
<b>Обед</b>																		
1040-1040.1	Икра овощная	60	0,000	0,720	0,720	2,820	4,620	46,800	0,018	5,760	0,000	0,018	0,000	19,200	18,000	7,800	0,480	0,002
2002.2-7025-7026-10005-10007	Борщ сибирский на бульоне из мяса птицы	250	16,850	3,075	19,925	7,475	13,800	202,175	0,075	17,075	0,070	0,250	0,125	62,675	257,700	95,600	4,575	0,007
13002.1	Рагу из птицы	200	16,680	2,580	19,260	22,080	19,480	353,680	0,100	13,840	0,080	0,220	0,520	54,120	369,640	64,188	1,520	0,026
13002.1	Компот из плодов свежих	200	0,000	0,140	0,140	0,140	15,400	63,420	0,000	5,600	0,000	0,000	2,080	5,600	3,740	3,060	0,400	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	40	0,000	2,344	2,344	0,376	17,776	75,600	0,104	0,012	0,000	0,080	0,680	10,160	42,212	14,600	0,980	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>33,530</b>	<b>10,411</b>	<b>43,941</b>	<b>33,421</b>	<b>81,726</b>	<b>796,275</b>	<b>0,343</b>	<b>42,287</b>	<b>0,150</b>	<b>0,608</b>	<b>3,705</b>	<b>181,375</b>	<b>691,292</b>	<b>188,448</b>	<b>8,435</b>	<b>0,035</b>
<b>Полдник</b>																		
12011	Бутерброд горячий с колбасой полукопченой и сыром	60	6,630	1,722	8,352	14,976	7,020	196,272	0,060	0,078	0,054	0,084	0,108	21,990	216,400	17,562	0,942	0,000
10058-14004	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	17,610	0,000	0,100	0,280	9,920	2,800	2,800	0,969	0,000
14004	Печенье	20	0,400	0,800	1,200	3,400	13,800	90,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>7,030</b>	<b>3,122</b>	<b>10,152</b>	<b>18,376</b>	<b>40,220</b>	<b>365,112</b>	<b>0,060</b>	<b>17,688</b>	<b>0,054</b>	<b>0,184</b>	<b>0,388</b>	<b>61,530</b>	<b>219,200</b>	<b>23,562</b>	<b>2,391</b>	<b>0,000</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>60,040</b>	<b>15,635</b>	<b>75,675</b>	<b>71,897</b>	<b>190,076</b>	<b>1707,797</b>	<b>0,524</b>	<b>64,655</b>	<b>0,264</b>	<b>0,981</b>	<b>4,743</b>	<b>848,401</b>	<b>1399,793</b>	<b>248,685</b>	<b>13,002</b>	<b>0,048</b>

День: 15 Среда

Неделя: 3-ая Неделя

Сезон: ноябрь-март

Возрастная категория: 7-11 лет

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
7023-7024	Изделия колбасные вареные отварные для детского питания	1шт (50)	4,680	0,000	4,680	7,540	0,000	89,270	0,005	0,000	0,000	0,025	0,000	9,625	0,000	0,000	0,710	0,000
8007	Калуста тушеная	100	0,030	2,340	2,370	4,260	9,780	86,940	0,040	4,530	0,030	0,050	0,270	55,000	46,200	5,700	0,830	0,007
10015-14008-14009	Фиточай	200	0,000	0,140	0,140	0,040	0,030	1,040	0,000	0,040	0,000	0,000	0,000	0,160	0,200	0,100	0,580	0,000
14009	Сахар	10	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,395	0,000	0,000	0,022	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
14003	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином	20	1,040	0,000	1,040	0,640	17,140	78,400	0,000	1,400	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>5,750</b>	<b>4,032</b>	<b>9,782</b>	<b>13,010</b>	<b>47,580</b>	<b>350,150</b>	<b>0,091</b>	<b>5,970</b>	<b>0,030</b>	<b>0,115</b>	<b>0,570</b>	<b>94,800</b>	<b>46,400</b>	<b>9,000</b>	<b>4,622</b>	<b>0,007</b>
<b>Обед</b>																		
1030	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,000	0,444	0,444	7,260	1,428	72,828	0,012	6,280	0,000	0,018	3,222	27,372	58,240	12,516	0,360	0,007
2013	Суп картофельный с фасолью	250	0,025	5,575	5,600	4,750	19,350	142,550	0,175	15,375	0,030	0,083	1,500	48,650	140,100	39,575	1,925	0,015
7045	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	75	9,825	0,900	10,725	12,000	5,400	173,325	0,053	0,000	0,000	0,075	0,038	9,525	100,800	19,208	1,650	0,025
8004	Изделия макаронные группы А отварные	150	0,045	5,190	5,235	6,705	34,800	220,500	0,090	0,000	0,045	0,015	0,075	15,900	186,000	7,950	0,840	0,015
10054.1-10055	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной)	200	0,000	1,000	1,000	0,000	23,000	94,000	0,020	2,000	0,000	0,020	0,000	42,000	32,000	12,111	1,200	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	40	0,000	2,344	2,344	0,376	17,776	75,600	0,104	0,012	0,000	0,080	0,680	10,160	42,212	14,600	0,980	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>9,895</b>	<b>17,005</b>	<b>26,900</b>	<b>31,621</b>	<b>112,404</b>	<b>833,403</b>	<b>0,499</b>	<b>23,667</b>	<b>0,075</b>	<b>0,331</b>	<b>5,815</b>	<b>183,227</b>	<b>539,352</b>	<b>109,160</b>	<b>7,435</b>	<b>0,062</b>
<b>Полдник</b>																		
13006	Булочка "Творожная" собственного производства	100	6,540	6,670	13,210	6,840	53,900	330,000	0,140	0,350	0,054	0,200	1,000	82,600	119,700	20,800	0,475	0,001
10060-14008-14009	Кефир	200	5,800	0,000	5,800	6,400	8,000	118,000	0,060	1,400	0,040	0,034	0,000	240,000	190,000	28,000	0,200	0,000
14009	Сахар	10	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,395	0,000	0,000	0,022	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>12,340</b>	<b>6,670</b>	<b>19,010</b>	<b>13,240</b>	<b>71,880</b>	<b>487,900</b>	<b>0,200</b>	<b>1,750</b>	<b>0,094</b>	<b>0,234</b>	<b>1,000</b>	<b>322,995</b>	<b>309,700</b>	<b>48,800</b>	<b>0,697</b>	<b>0,001</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>27,985</b>	<b>27,707</b>	<b>55,692</b>	<b>57,871</b>	<b>231,864</b>	<b>1671,453</b>	<b>0,790</b>	<b>31,387</b>	<b>0,199</b>	<b>0,680</b>	<b>7,385</b>	<b>601,022</b>	<b>895,452</b>	<b>166,960</b>	<b>12,754</b>	<b>0,070</b>

День: 16 Четверг

Неделя: 3-ая Неделя

Сезон: ноябрь-март

Возрастная категория: 7-11 лет

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
4002	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	250	5,475	4,200	9,675	13,775	35,900	306,275	0,188	25,250	0,075	0,325	0,075	257,250	391,417	35,008	0,737	0,038
10061	Йогурт или биоЙогурт вязкий в индивидуальной упаковке	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	9,610	2,880	3,290	0,290	0,000
10053	Какао с молоком	200	2,900	0,380	3,280	3,440	14,840	104,520	0,180	10,000	0,020	0,160	0,000	127,300	157,900	21,900	0,480	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>11,175</b>	<b>6,132</b>	<b>17,307</b>	<b>20,945</b>	<b>66,090</b>	<b>559,795</b>	<b>0,413</b>	<b>35,280</b>	<b>0,095</b>	<b>0,525</b>	<b>0,375</b>	<b>423,780</b>	<b>552,197</b>	<b>63,398</b>	<b>1,987</b>	<b>0,038</b>
<b>Обед</b>																		
1064	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	0,000	0,822	0,822	6,054	4,992	78,348	0,012	4,428	0,000	0,024	1,886	22,938	43,544	11,448	0,738	0,007
2006	Рассольник домашний	250	0,100	1,950	2,050	4,400	13,100	104,225	0,075	32,575	0,025	0,050	0,150	48,275	61,075	26,050	0,825	0,020
7069-7070	Биточки рубленые из птицы паровые собственного производства	75	11,385	1,043	12,428	14,003	7,650	216,690	0,053	0,248	0,008	0,143	0,413	36,090	140,453	17,895	0,983	0,019
8005	Пюре картофельное	150	0,638	2,550	3,180	7,380	21,360	164,580	0,150	10,020	0,045	0,135	0,195	43,110	154,230	31,815	1,110	0,015
10008-10010	Компот из плодов сухих	200	0,000	1,020	1,020	0,000	21,000	88,000	0,020	0,800	0,000	0,040	1,120	34,000	29,780	11,400	0,400	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	40	0,000	2,344	2,344	0,376	17,776	75,600	0,104	0,012	0,000	0,080	0,680	10,160	42,212	14,600	0,980	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>12,123</b>	<b>11,281</b>	<b>23,396</b>	<b>32,743</b>	<b>96,628</b>	<b>782,043</b>	<b>0,459</b>	<b>48,083</b>	<b>0,078</b>	<b>0,512</b>	<b>4,744</b>	<b>224,193</b>	<b>471,294</b>	<b>116,408</b>	<b>5,516</b>	<b>0,061</b>
<b>Полдник</b>																		
11012	Салат фруктовый	100	1,000	0,500	1,500	0,900	8,540	52,200	0,000	12,400	0,040	0,000	0,180	45,600	135,000	14,600	1,140	0,000
10015	Чай	200	0,000	0,140	0,140	0,040	0,030	1,040	0,000	0,040	0,000	0,000	0,000	0,160	0,200	0,100	0,580	0,000
14008-14009	Сахар	10	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,395	0,000	0,000	0,022	0,000
12007	Ватрушка с джемом(повидлом,вареньем)	100	1,495	5,076	6,571	7,500	56,880	329,990	0,090	0,620	0,010	0,030	2,490	11,380	37,200	9,870	0,620	0,001
	<b>Итого:</b>		<b>2,495</b>	<b>5,716</b>	<b>8,211</b>	<b>8,440</b>	<b>75,430</b>	<b>423,130</b>	<b>0,090</b>	<b>13,060</b>	<b>0,050</b>	<b>0,030</b>	<b>2,670</b>	<b>57,535</b>	<b>172,400</b>	<b>24,570</b>	<b>2,362</b>	<b>0,001</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>25,793</b>	<b>23,129</b>	<b>48,914</b>	<b>62,128</b>	<b>238,048</b>	<b>1764,968</b>	<b>0,962</b>	<b>96,423</b>	<b>0,223</b>	<b>1,067</b>	<b>7,789</b>	<b>705,508</b>	<b>1195,890</b>	<b>204,376</b>	<b>9,864</b>	<b>0,100</b>

День: 17 Пятница  
 Неделя: 3-ая Неделя  
 Сезон: ноябрь-март  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
7005-7007,7042	Изделия формованные из фарша рыбного (котлеты, биточки и тефтели) запеченные из п/ф промышленного производства или собственного производства	75	8,648	0,000	8,648	10,650	16,425	196,140	0,000	0,000	0,030	0,075	0,045	36,938	185,500	0,000	0,683	0,000
8002	Рис отварной	150	0,030	3,675	3,705	6,675	37,560	225,135	0,045	0,000	0,045	0,021	0,075	6,450	280,250	26,400	0,450	0,020
10052	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	2,800	0,240	3,040	4,040	20,600	130,920	0,040	1,400	0,020	0,160	0,000	132,000	175,800	12,221	0,120	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
14006	Вафли	20	0,280	0,280	0,560	0,660	15,460	70,000	0,008	0,000	0,040	0,008	0,000	3,200	7,200	2,000	0,300	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>11,758</b>	<b>6,747</b>	<b>17,605</b>	<b>22,555</b>	<b>100,695</b>	<b>676,795</b>	<b>0,137</b>	<b>1,400</b>	<b>0,135</b>	<b>0,304</b>	<b>0,420</b>	<b>208,208</b>	<b>648,750</b>	<b>43,821</b>	<b>2,033</b>	<b>0,020</b>
<b>Обед</b>																		
1025.1	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	60	0,000	0,516	0,516	9,076	1,674	90,462	0,018	10,080	0,000	0,012	2,764	11,322	49,176	7,104	0,618	0,007
2009	Суп из овощей	250	0,100	2,000	2,100	2,900	10,000	74,500	0,050	15,650	0,000	0,025	0,275	26,600	56,775	23,950	0,700	0,015
7021	Тефтели мясные с соусом собственного производства	100	5,940	1,760	7,700	14,100	11,900	205,300	0,050	3,360	0,050	0,060	0,270	31,630	92,600	20,870	1,200	0,025
8001	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,780	2,025	7,785	7,725	38,250	257,625	0,315	0,000	0,045	0,120	0,570	14,400	184,605	123,105	4,065	0,006
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	200	0,000	0,140	0,140	0,100	15,480	63,380	0,000	2,800	0,000	0,000	0,060	7,200	5,600	4,800	0,080	0,000
3002.1	Хлеб белый из пшеничной муки 1с	20	0,000	1,552	1,552	0,530	10,650	54,600	0,046	0,000	0,000	0,040	0,300	29,620	0,000	3,200	0,480	0,000
3003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	40	0,000	2,344	2,344	0,376	17,776	75,600	0,104	0,012	0,000	0,080	0,680	10,160	42,212	14,600	0,980	0,000
11001	Груша свежая	130	0,000	0,520	0,520	0,390	13,390	61,100	0,017	2,108	0,000	0,030	0,769	34,312	16,345	5,782	0,001	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>11,800</b>	<b>10,857</b>	<b>22,657</b>	<b>35,199</b>	<b>119,120</b>	<b>882,567</b>	<b>0,599</b>	<b>34,010</b>	<b>0,095</b>	<b>0,367</b>	<b>6,688</b>	<b>165,244</b>	<b>447,313</b>	<b>203,411</b>	<b>8,124</b>	<b>0,053</b>
<b>Полдник</b>																		
0060	Ряженка	200	5,800	0,000	5,800	5,000	8,400	108,000	0,040	0,600	0,040	0,026	0,000	248,000	184,000	28,000	0,20	0,00
3005	Булочка "Любимая" собственного производства	75	6,638	0,000	6,638	5,535	38,445	230,250	0,082	0,778	0,004	0,023	0,000	12,982	65,784	5,977	0,356	0,001
	<b>Итого:</b>		<b>12,438</b>	<b>0,000</b>	<b>12,438</b>	<b>10,535</b>	<b>46,845</b>	<b>338,250</b>	<b>0,122</b>	<b>1,378</b>	<b>0,044</b>	<b>0,049</b>	<b>0,000</b>	<b>260,982</b>	<b>249,784</b>	<b>33,977</b>	<b>0,556</b>	<b>0,001</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,995</b>	<b>16,604</b>	<b>52,599</b>	<b>68,289</b>	<b>266,660</b>	<b>1897,612</b>	<b>0,857</b>	<b>36,789</b>	<b>0,274</b>	<b>0,720</b>	<b>6,108</b>	<b>634,434</b>	<b>1345,847</b>	<b>281,209</b>	<b>10,712</b>	<b>0,074</b>